



valorfito Em campo por amor à terra



valorfito Em campo por amor à terra

ALMANAQUE



(Pintura sobre azulejo sobre as tradições de Corroios vencedora do 2.º Prémio do Concurso Prebuild 2014)

Trabalho realizado pelos alunos do 3.º ano de escolaridade

Ilustrações - As aves e os peixes do Sapal de Corroios

Coordenadora - Professora Fernanda Franco

Escola Básica Alto do Moinho



Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

Na agricultura, a química é importante pois permite produzir adubos (fertilizante) que enriquecem o solo (geralmente com azoto, fósforo, potássio, enxofre, cálcio e magnésio) e pesticidas (antigamente produzidos com chumbo, mercúrio e arsénico, materiais altamente tóxicos) que permitem, por um lado o crescimento da planta/cereal rápido, devido ao adubo, e, por outro lado, o crescimento saudável, sem as pestes de insetos que destroem as plantações e culturas. Para além disto, a química também permite fazer o estudo do crescimento e da quantidade necessária adubo.

No entanto, a falta de segurança no manuseamento e trabalho com os produtos químicos e a libertação de resíduos químicos, tóxicos são altamente nocivos para a atmosfera e rios, contaminando-os, constituindo assim, uma ameaça enorme para o homem e para o ambiente.

Com este Almanaque pretendemos alertar para os perigos da sua utilização e manuseamento e, ajudar a tratar os resíduos em geral e as embalagens em particular de forma segura.

Paralelamente e, como somos uma Eco-Escola ajudar a encontrar soluções de culturas saudáveis, utilizando o sistema das consociações.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra
CONSOCIAÇÕES

Consociações favoráveis (S), desfavoráveis (N) e sem efeito conhecido ()

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
1	Acelga									S	S			S								
2	Aipo			S		S	N				S			S	N							
3	Alface		S						S	S	S	S		S		S		S	S	S		
4	Alho			S				S			N	N		N		S					S	
5	Alho-francês		S	S				N	S	S	S	N		N		S					S	
6	Batata		N					N			N	N	S	S	N			N			N	
7	Beterraba				S	N	N		S		S			S	N	S		S				
8	Cebola			S				S		S	N	N		N		S		S			S	
9	Cenoura	S		S	S	S			S			S									S	S
10	Couve	S	S	S		S	S	S	N			S	S	S		N					S	S
11	Ervilha			S	N	N			N	S	S			N	S		S	S	S	S	N	
12	Espinafre		S				S				S			S		S	S				S	S
13	Feijão	S	S	S	N	N	S	S	N	S	S	N	S		S	S	S	S	S	S	S	S
14	Milho		N	S			N	N				S		S					S			S
15	Morango			S	S	S		S	S		S		S	S								S
16	Nabo	S		S								S	S	S								
17	Pepino		S	S			N	S	S			S		S	S						N	
18	Rabanete	S		S						S	S	S	S	S		S			N			
19	Tomate		S	S	S	S	N		S	S	S	N	S	S	S							

Os alimentos biológicos são melhores para a saúde, têm maior valor nutricional, melhor sabor e são AMIGOS do ambiente.

Conseguem controlar-se as pragas através de um método seletivo e não tóxico.

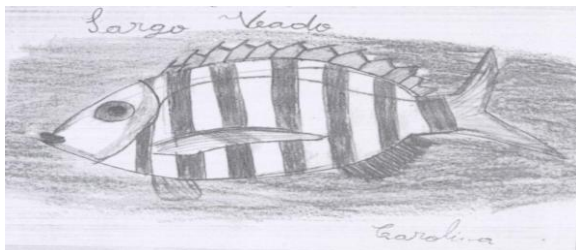
Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

janeiro



Provérbio:” Da flor de janeiro ninguém enche o celeiro, comer laranjas dá que fazer ao coveiro”

O que semear:

Semear alface, couves repolho, rabanetes, favas, ervilhas, grão-de-bico, feijão e batatas.

O que plantar:

Plantar alface, agrião, aipo, couve, rabanete, nabo, beterraba, espinafre, batata-doce, salsa, coentro e rúcula.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher couves e espinafres, maçãs, pêras, kiwis, laranjas, tangerinas e limões, amêndoas e pinhões.

Outros trabalhos:

São aconselháveis as podas nas figueiras, diospireiros e macieiras, no quarto minguante.

Proceder à trasfega do vinho, a fim de eliminar borras, causadoras de doenças.

É um mês ótimo para o corte da madeira.

Dias importantes

1 de janeiro, dia de Ano Novo; 6 de janeiro, dia de Reis.

Avisos Valorfito:

O VALORFITO, designação pelo qual é conhecido o Sistema Integrado de Gestão de Embalagens e Resíduos em Agricultura, tem como objetivo a recolha periódica dos resíduos de embalagens primárias de produtos fitofarmacêuticos e sua gestão final, seguindo as exigências do Despacho Conjunto 369/2006 de 02/05/2006, publicado na Série II do DR nº 84.

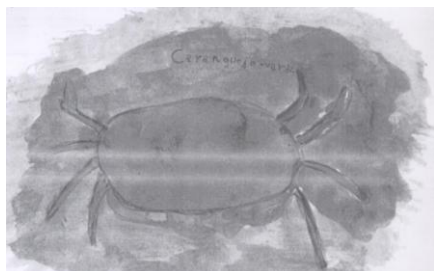
Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

fevereiro



Provérbio: “ A água de fevereiro mata o onzeneiro e, com chuva, é agosto de muita uva”

O que semear:

Semear batatas do cedo, abóboras, acelgas, alface, alho-francês, beterraba, cebolas, cenoura, coentros, nabos, pimentos, repolho, couve-flor, couve-de-grelos, espargos, ervilhas, espinafres, feijão, malaguetas, melancia, nabiças, salsa, tomate e tronchudas.

O que plantar:

Plantar alfaces, tomates e melancia.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher couves, alho francês, espinafres, maçãs, pêras, kiwis, laranjas, tangerinas e limões.

Outros trabalhos:

Plantar árvores de qualquer espécie e semear pinheiros bravos.

Se o aparecimento de geadas for previsto a rega será uma operação que poderá minimizar os prejuízos que poderão ocorrer, pois assim as plantas resistem melhor à queima.

Continue ou inicie a poda da vinha e das fruteiras. Não pode podar morangueiros nem damasqueiros.

Dias importantes

4 de fevereiro, dia Mundial de Luta contra o Cancro; 11 de Fevereiro, dia Mundial do doente; 13 de Fevereiro, dia Mundial da rádio; 14 de Fevereiro, dia dos namorados (São Valentim); 21 de fevereiro, dia Internacional da Língua Materna;

Avisos Valorfito:

Este sistema permite dar resposta às necessidades dos agricultores de encontrarem um destino adequado para os resíduos de embalagens e possa cumprir a legislação em matéria de resíduos de Produtos Fitofarmacêuticos.

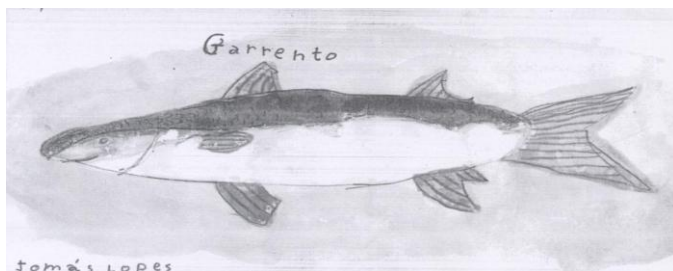
Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

março



Provérbio: “Março duvidoso, São João farinhoso. Esperam-se as rocas e sacham-se as hortas”

O que semear:

Semear feijão de trepar, milho, trigo, cevada, linho, abóboras, alfaces, beterrabas, cenoura, ervilhas, espinafres, melancia, melão, nabiça, rabanetes, tomates e pepinos.

O que plantar:

Plantar tomates, pepinos, pimentos, cabaças, couve, melancias e meloas.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher maçãs, peras, kiwi, laranjas, tangerinas e limões.

Outros trabalhos:

Preparar as terras para o milho e a batata de regadio e nas regiões com menos geada semear trigo, aveia, centeio e cevada.

Preparar as estacas para feijões e ervilhas.

Concluir o engarrafamento do vinho.

Podar as oliveiras (aplicar Blaurame, pó molhável) e árvores de fruto.

Começar, na vinha a luta contra o oídio.

Dias importantes

8 de março, dia Internacional da Mulher; 15 de março, dia Internacional dos Direitos do Consumidor; 19 de março, dia do Pai; 20 de março, dia Internacional da Felicidade; 21 de março, dia Mundial da Árvore e da Poesia; 22 de março, dia Mundial da Água; 23 de março, dia Mundial da Meteorologia.

Avisos Valorfito:

As datas dos períodos de recolha serão estabelecidas pelo VALORFITO , tendo em conta os critérios sazonais relacionados com as campanhas agrícolas.

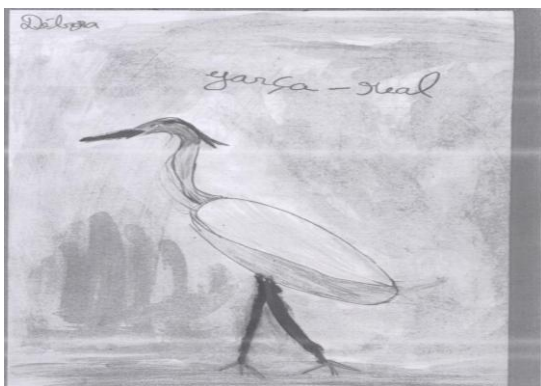
Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

abril



Provérbio:” A sardinha de abril é vê-la e deixá-la ir, para que nas águas sejam mil”

O que semear:

Semear abóbora, couve galega, feijão rasteiro, espinafres, ervilhas, nabiças, pepino, agrião, cenouras, chicória, coentros, cominhos, acelgas, melão e milho.

O que plantar:

Plantar alface, batata, cebola, couves, pimentos e tomate.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher maçãs, laranjas, tangerinas, limões e as primeiras nêspersas.

Outros trabalhos:

Mondar e sachar os campos semeados no mês anterior e preparar as terras para as próximas sementeiras.

No pomar plantar laranjeiras e, no jardim, concluir a poda das roseiras e semear relva.

Dias importantes

1 de abril, dia das mentiras; 2 de abril, dia Internacional do Livro Infantil; 22 de abril, dia Mundial da Terra e 25 de Abril, dia da Liberdade.

Avisos Valorfito:

Pontos de retoma

São os elementos centrais do sistema, uma vez que constituem os pontos de contacto com os utilizadores finais (agricultores) e concentram os resíduos de embalagens por estes produzidos. São constituídos pelos distribuidores e pelos pequenos pontos de venda de produtos fitofarmacêuticos (PFF).

As embalagens dos produtos químicos não devem ser colocadas nos ecopontos nem queimadas. Coloque-as no ponto de retoma Valorfito.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

maio



Provérbio: "Quando maio chegar, quem não arou tem de arar e, se fores bom jardineiro, enches o celeiro"

O que semear:

Semear agrião, alface, beterraba, brócolos, girassol, soja, cenoura, couves e ervilhas.

O que plantar:

Dependendo do tempo podemos plantar tomate, alface, alho francês e feijão verde.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher batatas do cedo, alcachofra, espargos, ervilhas, nêspas, cerejas, morangos, laranjas e limões.

Outros trabalhos:

Lavar à volta das matas e limpar o melhor possível para evitar incêndios.

Tratar e regar os batatais, transplantar o arroz e enxertar damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras.

Dias importantes

1 de maio, dia do Trabalhador; 2.º domingo, dia da mãe; 9 de maio, dia da Europa; 25 de maio, dia de África e 29 de maio, dia da Energia.

Avisos Valorfito:

Condições técnicas e de segurança

As Condições Técnicas e de Segurança exigidas para o armazenamento de resíduos de embalagens de PFF, são as exigidas pela legislação em vigor, Lei nº 26/2013.

Os locais de armazenamento deverão obedecer aos regulamentos em vigor relativos à higiene e segurança no trabalho, proteção contra riscos de incêndio e armazenamento de substâncias e preparações perigosas.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

junho



Provérbio: “ Junho calmoso, ano formoso e, quando chuvoso fica perigoso”

O que semear:

Semear alface, couves, salsa, beterraba, cenoura, chicória, feijão e nabiças.

O que plantar:

Plantar alface e couve galega.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher tomates, batatas, vagens, pepinos, curgetes, alperce, pêsego, ameixas, amoras, cerejas, framboesas, morangos, melões, meloas e melancias.

Outros trabalhos:

Cavar, estrumar e semear os campos. No minguante ceifar o trigo, centeio e cevada. Cuidar dos milheirais, batatais e morangais.

Dias importantes

1de junho, dia da Criança; 5 de junho, dia Mundial do Ambiente; 13 de junho, dia de Santo António; 24 de junho, dia de São João e 29 de junho, dia de São Pedro.

Avisos Valorfito:

Condições de operacionalidade

Após a inscrição, o Valorfito disponibiliza ao Ponto de Retoma o número de sacos de recolha de resíduos de embalagens considerados adequados para a sua área de atuação.

O Ponto de Retoma paga ao Valorfito uma caução por cada saco, valor que poderá ser repercutido no utilizador final, mas sempre a título de caução. Isto é, por cada saco cheio, o utilizador final deve receber um saco vazio gratuito.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

julho



Provérbio: “Em julho eu ceifo e debulho e tudo farás só o verde não ceifarás”

O que semear:

Semear acelgas, agriões, alface de Outono e inverno, brócolos, rabanetes, chicória, couves, ervilhas, nabos, espinafres, repolho e salsa.

O que plantar:

Plantar nabos, rúcula, cebolas, alface, rabanete e cenouras.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher tomates, pepinos, alfaces, pimentos alhos, beterrabas, vagens, alperces, pêsegos, ameixas, amoras, cerejas, framboesas, morangos, melões, meloas e melancias.

Outros trabalhos:

As regas são muito importantes nesta altura; devem ser efetuadas no final da tarde e de acordo com as necessidades e características das plantas.

Sachar e limpar as hortas de ervas daninhas.

Dias importantes

26 de julho, dia Mundial dos avós e 30 de julho, dia Internacional do Amigo.

Avisos Valorfito:

No ato de retoma dos resíduos de embalagens de PFF, o Ponto de Retoma deve:

Verificar se as embalagens devolvidas são de PFF de empresas aderentes ao sistema (símbolo Valorfito no rótulo).

Verificar se as embalagens estão limpas, secas e inutilizadas.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

agosto



Provérbio: “A chuva de agosto apressa o mosto e dá-lhe o sol pelo rosto”

O que semear:

Semear agriões, alface, cebolas, cenouras, couve-nabo, espinafres, favas, feijão, nabo, rabanetes, ervilhas, repolho de inverno e salsa.

O que plantar:

Plantar alfaces e chicórias.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher batatas, feijão, cebolas, pêsegos, ameixas, amoras, framboesas, morangos, melões, meloas, melancias, uvas, maçãs, peras e figos.

Outros trabalhos:

Retiram-se as sementes de ervilhas, favas, beterrabas e couves.

Preparam-se os terrenos para as sementeiras e plantações do próximo outono. Rega-se logo de manhã ou à noite e sacha-se.

Abrir covas para as árvores novas.

Dias importantes

9 de agosto, dia Internacional dos Povos Indígenas; 12 de agosto, dia Internacional da Juventude; 15 de agosto, Assunção de Nossa Senhora e 19 de agosto, dia Mundial da Fotografia.

Avisos Valorfito:

Quando a embalagem ficar vazia, deve ser lavada e enxaguada, repetindo esta operação 3 vezes - tripla lavagem. As águas de lavagem devem ser deitadas no pulverizador.

Nem todas as embalagens podem ser lavadas. Só as embalagens rígidas de capacidade inferior a 25 l e que tenham produto a aplicar em calda.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

setembro



Provérbio: “Vindima molhada, pipa depressa despejada mas, para vindimar, deixa setembro acabar”

O que semear:

Semear agriões, alfaces, azedas, beldroegas, cebolas, cenouras, coentros, couve-flor, repolho, ervilhas, espinafres, favas, nabos, rabanetes, salsa e segurelha.

O que plantar:

Plantar morangos, aipos, alho francês e alface.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher o milho semeado em Abril, feijão, chuchus, ameixas, figos, limões, maçãs, framboesas, pêssegos, romãs, uvas, peras, melões, meloas, melancias, nozes e batatas do tarde. Fazem-se vindimas e apanham-se as uvas.

Outros trabalhos:

Fazer as últimas limpezas nas valas; abrir regos nos locais onde se costuma verificar excessos de água durante o inverno e primavera.

Continuar a preparação dos terrenos para as sementeiras e plantações de outono-inverno.

Dias importantes

21 de setembro, dia Internacional da Paz; 22 de setembro, dia Europeu sem carros; 26 de setembro, dia Mundial do Coração e dia 27 de setembro, dia Mundial do Turismo.

Avisos Valorfito:

Estão incluídas no âmbito do sistema integrado VALORFITO, as embalagens primárias de produtos fitofarmacêuticos com uma capacidade inferior a 250 L/Kg, ou seja, as embalagens que estão em contacto direto com os produtos fitofarmacêuticos, classificadas como resíduos perigosos.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

outubro



Provérbio: “ Em outubro recolhe tudo, não fies só lã,
recolhe o teu milho e o teu feijão, senão de inverno tens a
tua barriga em vão”

O que semear:

Semear lentilhas, favas, ervilhas, cenouras, nabos, nabiças, rabanetes, espinafres, coentros e agriões.

O que plantar:

Plantar espargos, couves, beterrabas, morangueiros e alhos.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher castanhas, nozes, avelãs, amêndoas, abóboras, chuchus e melões de inverno.

Apanham-se ainda ameixas, figos, limões, maçãs, pêras, romãs e uvas.

Outros trabalhos:

Preparar os terrenos e os canteiros destinados às sementeiras e plantações de primavera, cavando-os ou lavrando-os e estrumando-os abundantemente.

Podam-se as oliveiras e as videiras e acabam-se as desfolhadas e as vindimas.

Dias importantes

1 de outubro, dia Internacional do Idoso; 4 de outubro, dia Mundial do Animal; 5 de outubro, Implantação da República; 7 de Outubro, dia Mundial do Habitat; 16 de Outubro, dia Mundial da Alimentação; 18 de Outubro, dia Mundial da Monitorização da água.

Avisos Valorfito:

Embalagens obrigatórias para recolher e entregar num ponto de Retoma Valorfito®

- Embalagens de adubos/fertilizantes.
- Embalagem de sulfato de ferro.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

novembro



Provérbio: “Novembro à porta, geada na horta, põe tudo a secar, pode o sol não tornar”

O que semear:

Semear alface, beterraba, cebola, couve-galega, nabiças de grelo, salsa, ervilhas e rabanetes.

O que plantar:

Plantar couves (lombarda, repolhos, tronchuda, flor e brócolos), alfaces, morangueiros, alhos, favas, cebolas, cerejeiras, pessegueiros, macieiras e pereiras.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher chuchus, azeitonas, amêndoas, avelãs, castanhas, nozes, dióspiros, limões, laranjas, tangerinas, maçãs, peras, kiwis e romãs.

Outros trabalhos:

Proteger contra as geadas as plantas mais frágeis, com abrigos de plástico.

Preparar e estrumar os terrenos e os canteiros destinados às sementeiras e plantações de primavera.

Nos canteiros, retira-se o excesso de nabos, aproveitando o produto do desbaste para dar ao gado.

Dias importantes

1 de novembro, dia de Todos os Santos; 8 de Novembro, dia Mundial do Urbanismo; 23 de Novembro, dia Mundial sem compras.

Avisos Valorfito:

Embalagens obrigatórias para recolher e entregar num ponto de Retoma Valorfito®

. Ferti-P gel (fertilizante composto por azoto, fosforo e potássio).

- Cupravit - fungicida cúprico para diversas culturas.

Escola Básica Alto do Moinho





valorfito Em campo por amor à terra

dezembro



Provérbio: “Dos Santos ao Natal é inverno natural, os dias são saltos de pardal”

O que semear:

Semear cebola, couves, nabiças, rabanetes, espinafres, agriões, alfaces, favas, ervilhas e cenouras.

O que plantar:

Plantar couves diversas, alhos, cebolas, macieiras e pereiras.

Escola Básica Alto do Moinho



valorfito Em campo por amor à terra

O que colher:

Colher azeitonas, amêndoas, avelãs, castanhas, nozes, pinhões, dióspiros, limões, laranjas, tangerinas, maçãs, peras, kiwis, romãs e chuchus.

Outros trabalhos:

Preparam-se terrenos e canteiros para as culturas próprias da época e, também, para as da próxima primavera.

A terra tem de ficar bem lavrada e estrumada.

Dias importantes

1 de dezembro, Restauração da Independência; 3 de Dezembro, dia Internacional das pessoas com deficiência; 8 de Dezembro, dia da Imaculada Conceição; 25 de dezembro, dia de Natal.

Avisos Valorfito:

Embalagens obrigatórias para recolher e entregar num ponto de Retoma Valorfito®.

-Calda Bordalesa da Bayer.

- Garbol.

- Sulfato de cobre (II).

Escola Básica Alto do Moinho

