



COIMBRA HEALTH SCHOOL

Dar Valor...fito
no que é bom e
SUSTENTÁVEL



Autores:

João Antunes, Rosilene Lazzarotti, Sofia Serra

Coordenação:

Professora Susana Paixão



Introdução

A ideia deste almanaque nasce da simples necessidade de ter à mão um calendário que nos permita conhecer ao longo dos 12 meses de cada ano, as produções agrícolas e as melhores culturas de cada época, na região de Portugal. Com efeito, é também objetivo deste alertar o público em geral, sobre a forma mais sustentável de lidar com as embalagens dos produtos fitofarmacêuticos, a sua utilização e destino final.

No conteúdo deste almanaque informativo sugerem alguns conselhos úteis de aplicação dos fitofarmacêuticos e reciclagem dos mesmo, alguns ensinamentos práticos do quotidiano, práticas agrícolas entre outros temas.

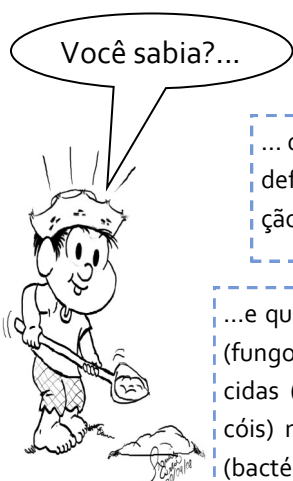
Janeiro 2014	Fevereiro 2014	Março 2014
S T Q Q S S D	S T Q Q S S D	S T Q Q S S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	3 4 5 6 7 8 9
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	17 18 19 20 21 22 23
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28 29 30
Abril 2014	Maió 2014	Junho 2014
S T Q Q S S D	S T Q Q S S D	S T Q Q S S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29
Julho 2014	Agosto 2014	Setembro 2014
S T Q Q S S D	S T Q Q S S D	S T Q Q S S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30
Outubro 2014	Novembro 2014	Dezembro 2014
S T Q Q S S D	S T Q Q S S D	S T Q Q S S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31

JANEIRO



O que se deve semear ou plantar:

- ⇒ Se o tempo o permitir, deve lavrar as terras destinadas à sementeira de Primavera e preparar as culturas de Inverno, tais como espargos, abóboras e batatas. Deve ainda plantar centeio, couve galega, nabos, nabiças, rabanetes, salsa e tomate. A pode figueiras, laranjeiras e macieiras.
- ⇒ Se tem uma horta ou gosta de fazer experiências no seu quintal ou até mesmo num dos cantos da sua varanda, pode sempre semear agriões, alfaces, cebolas, coentros, espinafres e nabiças.



... o inimigo à espreita: **a temível traça.**
Não deixe que ela contamine as suas batatas. Proteja-as.

... que os produtos fitofarmacêuticos são destinados à defesa das plantas e da produção agrícola, com exceção de adubos e corretivos?

...e que estes produtos são conhecidos como: fungicidas (fungos), inseticidas (insetos), acaricidas (ácaros), herbicidas (ervas infestantes), moluscicidas (lesmas e caracóis) rodenticidas (ratos), algicidas (algas), bactericidas (bactérias).

Quem planta, colhe...

Propício para a colheita das couves e espinafres, das maçãs, peras, kiwis, laranjas, tangerinas e limões, as amêndoas e pinhões.

" Em Janeiro prepara-se o milheiro."



Conselhos úteis

Não guarde em local fechado as alfaías agrícolas que não sejam utilizadas.

Não abandone no campo sem vigilância um equipamento agrícola quando ocorrer uma avaria.

"A ocasião faz o ladrão"

E que tal ter segurança quando se trata de fitofarmacêuticos?

Estes produtos podem ser mais ou menos tóxicos para o homem e os animais., seja por contacto com a pele, via respiratória, ou mesmo uma ingestão accidental. As suas consequências vão desde irritação da pele e olhos, toxicidade crónica, possibilidade de provocar cancro entre outras.

Os fitofármacos tem a sua **classificação toxicológica** representada por símbolos. Vejamos alguns:



Muito tóxico T+



Irritante



Cantinho da Astrologia

Capricórnio: Não deixe fugir aquele momento da sua vida em que consegue atingir, com a sua coragem, o coração do seu amor, os problemas da sua vida, e aquela ideia genial.

Valorfito em ação.
Este símbolo promete.
Siga a seta...

Antes de utilizar um produto fitofarmacêutico leia **sempre** atentamente o rótulo. Toda a embalagem de um produto contém informações sobre o modo mais racional de usá-lo.



FEVEREIRO

Deve preparar as tesouras da poda. Tudo o que se encontre seco, deteriorado ou com mau aspeto deve ser removido. Semear os rabanetes, couve-flor, brócolos, repolhos, cebola, cenouras, espinafres, beterrabas, melões, pepinos e abóboras.

As terras destinadas às sementeiras da Primavera devem estar já lavradas, devendo agora ser revolvidas novamente para receber os benefícios dados pelo arejamento, pelas chuvas e pelas ervas.

Começar a estrumar as terras para semear batatais.

Na horta, é tempo de avançar com a sementeira de abóboras, agriões, aipos, alfaces, alho francês, beterrabas, cebolas, coentros, couves, nabos, rabanetes, salsa e tomates.



Você sabia?...

... que a **traça** da batata passa o Inverno no solo em forma de ninfa?

... que é preciso ter atenção no controlo da traça da batata? Os passos para o sucesso da sua plantação é a escolha de variedades de ciclo curto. E o tratamento através de inseticidas deve ser realizado ao final do dia.

Quem planta, colhe...

E é tempo de colher couves, alho francês, espinafres, maçãs, peras, kiwis, laranjas, tangerinas e limões.



"Neve em Fevereiro, presságio de mau celeiro."

"Quando não chove em Fevereiro, não há bom prado nem bom celeiro."

"Em Fevereiro, chuva; em Agosto, uva ."

Conselhos úteis

NÃO ESPERE: É preferível proteger-se do roubo que deixar-se roubar.

Nunca deixe as chaves dentro das viaturas agrícolas.

"Cuidar para não dar sorte ao azar"

SEGURANÇA: Um tema de interesse:

A aplicação de um produto fitofarmacêutico, mesmo que ele seja um dos melhores, se for feita irregularmente ou mal conduzida, leva certamente a resultados piores do que esperava.



Como funciona a **VALORFITO**?

É um sistema que permite dar resposta às necessidades dos resíduos de produtores agrícolas encontrarem um destino adequado para as suas embalagens.

Há pelo menos quatro métodos utilizados na aplicação de produtos fitofarmacêuticos, mas o mais importante é a pulverização.



Cantinho da Astrologia



Aquário: Não prive o seu espírito luminoso de agir com espontaneidade em tudo o que se refere às energias positivas da vida. Você tem tudo para brilhar e para atingir com força e alegria todos os que lhe rodeia.



Os produtos fitofarmacêuticos são introduzidos no ambiente e podem contaminar a água e o solo e causar efeitos prejudiciais nas espécies terrestres ou aquáticas, para além dos organismos nocivos que se pretendem combater.



MARÇO



Na horta, este é um dos meses de maior atividade, no que se refere a sementeiras e plantações. Plantar batata.

É altura de sachar, limpar e regar as hortas.

Agriões, aipos, alfaces, alhos francêss, beldroegas, beringelas, beterrabas, coentros, couve-brócolo, couve-de-bruxelas, couve galega, espinafres, melancias, nabiças, nabos, pimentos, salsa e tomates são as espécies que deve semear.

Semear a nova plantação de morangos.

Continuar a sementeira de melões, pepinos e abóboras.



Você sabia?...

...que não se deve aplicar fungicidas quando as folhas se encontrem molhadas por chuva ou orvalho?

...que os pesticidas não são produzidos apenas em laboratórios? eles também têm origem na natureza. A nicotina do tabaco e os psoralenes do aipo são exemplos. Um pesticida ideal é aquele que destrói as pragas do campo e desaparece antes que os consumidores comam o alimento.

Quem planta, colhe...

É a vez do alho francês, da cebola, da couve –lombarda, da couve-repolho, do espinafre e do rabanete. Então aproveite!!!



"Quem poda em Março, vindima no regaço."

Conselhos úteis

Seja o mais imprevisível possível! Altere as suas rotinas diárias mudando os horários de verificação dos equipamentos agrícolas.

Conheça e identifique onde se encontram todos os equipamentos agrícolas da sua quinta, terreno ou herdade.

"Seja organizado. O azar persegue o que é mal planeado".

SEGURANÇA:

Na aplicação de qualquer herbicida, tenha atenção para não atingir diretamente culturas vizinhas a tratar. Não contaminar a água de rega, sementes, adubos e outros produtos agrícolas.

Os herbicidas são particularmente suscetíveis para a alface e o melão.

O efeito da monda depende não só do tipo de monda, se é química, manual ou mecânica, mas também da época da realização e do cultivo.



Classificação das embalagens pela **VALORFITO**:

Primárias: contato direto com o produto;

Todos os materiais de embalagem: incluindo os sacos de papel (ex: Enxofre);

Embalagens de capacidade até 250 l ou kg: mais do que isso, a responsabilidade recai sobre o próprio produtor.



Cantinho da Astrologia

Peixes: O ser sensível, flexível e inteligente, consegue resistir às influências negativas que lhe sobrepõem dia a dia. Com a sua luz, é sempre capaz de entrar em comunhão com todas as coisas ligadas a espiritualidade e assim iluminar todos àqueles que atravessam o seu caminho peregrino.





ABRIL



Devem estar concluídas nas primeiras semanas deste mês, as sementes do milho.

Fazer as lavouras de preparação nas terras que tenham estado de pousio.

Na horta, semear abóboras, agriões, aipos, alfaces, alho francês, berdegas, beringelas, beterrabas, cenouras, coentros, couve-brócolo, couve-de-bruxelas, couve-nabiça, espinafres, melancias, melões, nabos, pepinos, pimentos, rabanetes, salsa e tomates são outras das sementeiras que também pode (e deve) fazer ao longo deste mês .



Você sabia?...

...que é essencial verificar a dosagem certa dos produtos utilizados na agricultura, principalmente no combate às pragas?

... que há vários tipos de pragas associadas às determinadas culturas, por exemplo: no tomateiro há a lagarta, na vinha a cigarrinha verde, na batateira o escaravelho, na cebola a mosca branca, no milho as brocas e alfinetes, nos morangos os ácaros, nas macieiras e laranjeiras as cochonilhas.

Quem planta, colhe...

No pomar, pode ainda apanhar maçãs, laranjas, tangerinas e limões. Não se esqueça das nêspas.



"Abril frio e molhado, enche o celeiro e farta o gado."

"Inverno do Março e seca de Abril, deixam o lavrador a pedir."

Conselhos úteis

Use correntes e cadeados para amarrar os equipamentos a uma árvore, ou a um outro objeto firmemente fixado”.

Feche sempre à chave todas as portas das viaturas agrícolas. Se não tiverem portas, os volantes podem ser bloqueados com uma corrente.

SEGURANÇA:

A embalagem vazia deverá ser lavada 3 vezes, inutilizada, fechada, e colocada em sacos de recolha; as águas de lavagem deverão ser usadas na preparação da calda. Esta embalagem vazia, sendo um resíduo perigoso, deverá ser entregue num centro de receção do sistema Valorfito .

Não misture herbicidas com adubos líquidos.

As culturas são diferentes umas das outras, nem todas podem levar os mesmos produtos fitofarmacêuticos. Tenha atenção ao comprá-los. Peça orientação ao fornecedor.



Cantinho da Astrologia

Carneiro : O pioneirismo, a criatividade qualificam-no para estarem constantemente com ideias abertas. Com frequência, são alimentadas por desejos entusiasmantes que fazem do ariano um personagem autêntica nos seus princípios e na sua maneira de estar.

Repetir 3 vezes





É altura de limpar as matas e florestas, o calor vem aí e todos devemos ajudar os bombeiros limpando terrenos e matas, ajudando assim na prevenção de incêndios. Os famosos campos do mondego prepararam-se para receber o transplante do arroz, dando início à trabalhosa temporada que se aproxima para os nossos agricultores.

No quintal começar a semear melão, pepino, tomate, cenoura e couve e enxertar as laranjeiras.

As curas e tratamentos de culturas já crescidas deverá ser feito com recurso a caldas, devido aos fungos que aparecem nesta altura.

É altura de tosquiá as ovelhas.



... proceder à trasfega dos vinhos com depósito. Manter as vasilhas atestadas para impedir que o vinho azede.

... este é o melhor mês para a reprodução dos coelhos, no entanto estes são bastante afetados por epidemias. Vacine-os e não se esqueça de dar o destino correto aos resíduos do processo.

Quem planta, colhe...



E é tempo de colher morangos e laranjas. Todas as plantas estão floridas, colha algumas e torne o dia de alguém mais colorido.

"Vento de Março, chuva de Abril, fazem Maio florir "

"As favas, Maio as dá, Maio as leva."

Conselhos úteis

Não deve usar na compostagem peixe, carne, alimentos cozinhados, gorduras e laticínios, dejetos de animais que contêm microrganismos que não morrem neste processo.

Quando acabar o produto da embalagem, lave-a pelo menos 3 vezes de modo a eliminar qualquer resíduo que esta ainda possa conter.

Compostagem



Compostagem é o conjunto de técnicas para estimular a decomposição de materiais orgânicos, com a finalidade de obter, um material estável, rico em nutrientes e minerais. O Fertilizante perfeito!

RESÍDUOS A UTILIZAR NA COMPOSTAGEM

Folhas e ramos pequenos provenientes de podas e outros, restos de frutas e legumes, ervas daninhas uma vez retiradas as sementes, flores, cascas de ovos, borras de café, tojos, etc.



Cantinho da Astrologia

Touro: O taurino tem “boa mão para plantar”, e isto é um dos indícios evidentes de um dom que pode se manifestar em muitas outras áreas de sua vida. A sua potencialidade energética e de entrega a pessoas e causas, faz com que tenha muita abertura em valores espirituais. No entanto, há que equilibrar os seus desejos e impulsos.



Sendo Maio o mês por excelência dos grandes trabalhos na horta, convém dispor, nesta altura, de estrume em quantidade para as estrumações próprias da época.

Junho

Concluir a sementeira do feijão e do milho, e a plantação da batata nas terras fundas. Sachar batatais e milheirais, fazendo já a amontoa da batata e do milho do sequeiro.

Sulfatar batatais e tomatais com caldas cúpricas ou de fungicidas orgânicas de síntese.

No quintal pode começar a semear alface, alho-porro, couve-rábano, couve de Bruxelas, couve-flor, nabo, repolho. Semear em local definitivo alface, batata, beterraba, cenoura, chicória (de raiz), couve-nabo, couve-rábano, fava, nabo, rabanete, salsa, etc.



...o mês de Junho é um dos meses mais críticos para a vinha do ponto de vista da sua sanidade. O míldio ataca, pode destruir a produção pela invasão dos cachos.

...antes do aparecimento de químicos específicos, a monda era feita à mão pelas mondadeiras. Atualmente é frequente ver-se meios aéreos a cumprir essa tarefa.

Quem planta, colhe...

E é tempo de colher ervilhas, favas, grãos a batatas plantada em Fevereiro/ Março.



"Junho floreiro, paraíso verdadeiro "

"Em Junho foice em punho"

Conselhos úteis

Deve deixar os tubérculos arrancados ficar espalhados por algum tempo sobre a terra para enxugarem bem e, só depois, serão conduzidos para lugar fresco, ventilado e que receba pouca luz.

Por razões de segurança de todos os que o rodeiam, após lavar a embalagem vazia, torne-a inutilizável de modo a que ninguém coloque erradamente outro tipo de produto.

Adubar



Adubar é oferecer os nutrientes necessários para um crescimento saudável.

A utilização inadequada de fertilizantes químicos pode causar danos à planta. A dosagem tem que estar correta.

O clima é outro item importante. Evite a adubação em épocas de tempo seco, pois as plantas não absorverão adequadamente o produto, que também não será diluído por completo na terra.



Cantinho da Astrologia



Gêmeos: É um agente de ligação, repórter da vida, chefe do intercâmbio, aprendiz de tudo, falante de muitas línguas, mestre da magia de convencer pela palavra a todos que o rodeiam. Confrontado com muitas opções ricas e contraditórias que encontra no seu caminho, tende a se emaranhar num jogo de relacionamentos e aventuras que lhe podem causar tristezas e desconforto emocional.

As embalagens de vidro são duplamente problemáticas nesta altura do ano, além da questão ambiental é uma potencial fonte de ignição para os fogos florestais.



Julho



Chegámos ao mês de ceifa e debulha. Lavar os canteiros. Terminar a colheita da batata e começar a destinada á semente. Semear feijão verde e alfaces (para antes dos primeiros frios do Inverno), nabo e couve tardia, e no final do mês, cenoura, salsa e plantas análogas. . No final do mês, os aipos e alguns melões.

No nosso quintal é hora de semear agriões, alfaces de Outono e Inverno, beldroegas, cenouras, couves de Bruxelas, couves-nabo, couves-flor tardia, feijões de trepar e anão, nabos, rabanetes, repolhos de Inverno, salsa. No jardim, é hora de semear amores-perfeitos, calêndulas, bem como as plantas bienais e vivazes de demorada germinação, para serem transplantadas no Outono.



... ainda se pulverizam com caldas cúpricas os batatais mais atrasados, a fim de evitar ataques de míldio, tão prejudiciais ao desenvolvimento e conservação das batatas.

...as regas são de grande importância neste período, e devem ser efetuadas à tarde e de acordo com as necessidades das plantas .



Quem planta, colhe...

E é tempo de colher alfaces, alhos, beringelas, cebolas, cenouras, couves, feijões e tomates.

"Julho é o mês das colheitas, Agosto o mês das festas "

"Quem em Julho ara e fia, ouro cria."

Conselhos úteis

Se estiver mais calor do que o normal para a época e também caírem chuviscos, ou houver névoas, as curas devem repetir-se mais frequentemente.

Enxertar

Enxertar é introduzir uma certa qualidade noutra árvore. O enxerto têm sempre de ser virado para o sol. Existem vários enxertos como borbulha, garfo e enxerto de encostia.

Graças a esta técnica descobriram-se novos tipos de frutos e vegetais, pois também é possível enxerto entre árvores de espécies diferentes.

Com a enxertia consegue-se fazer crescer plantas e árvores fora do seu clima natural, pois é possível cruzar a resistência das plantas nativas com o fruto de outras regiões.

Guarde as embalagens vazias no saco da Valorfito que lhe foi entregue, e guarde este



Cantinho da Astrologia



Caranguejo: De muita qualidade social e espiritual, este personagem zodiacal prima pela sua concha protetora de uma vida harmoniosa, com muita união familiar, movendo-se de acordo com o seu instinto de proteção, sentimentos e emoções. É um eterno sonhador, sedentário, cheio de manias que considera fundamentais, ou se inibe, tornando-se resignado e melancólico.



Na utilização de químicos devesse ter em atenção a proximidade com cursos de água e a prevalência deste, pois como sabem todos os sistemas estão interligados.

Agosto

Cavar e sachar o milharal e as hortaliças, e regar bem antes das sementeiras e das transplantações; em estufa semear as ervilhas e feijões. Monda dos arrozais.

Ao ar livre e em local definitivo há que semear acelgas, alfaces romana e cortar agriões, alfaces, cebolas, cenouras, couve-nabo, ervilhas, espinafres, favas, feijão anão e de trepar, nabos, rabanetes, repolhos de Inverno, salsa.

Aproveitar a forragem como suplemento alimentar natural, para o gado, este também é fácil de guardar para os tempos em que o pasto não está disponível.



...durante o mês corrente não pode haver faltas de atenção com a rega, evitando-se que as plantas sofram com a sede. No entanto, o excesso de água é altamente prejudicial.

...os arrozais são sítios de grande interesse no que diz respeito a biodiversidade, devido a grande quantidade de alimentos que aí existe. Por isto, são sítios que necessitam de especial atenção em relação a preservação da qualidade do ambiente.

Quem planta, colhe...

E é tempo de colher as frutas nos pomares, pela manhã ajudará a manter o seu sabor e frescura.



"Em Agosto toda a fruta tem seu gosto."

"Em Agosto, nem vinho nem mosto."

Conselhos úteis

É altura de limpar os cursos de água para que possam receber as primeiras águas de Setembro de modo aos terrenos enxugarem melhor.

Quando o seu saco estiver cheio vá até Ponto de Retoma da sua zona, na entrega do saco da Valorfito com embalagens vazias entregalham-lhe um novo .

Controle Cultural

Controle cultural é assegurarmos o bom desenvolvimento da nossa cultura possibilitando-a de competir com vantagens, contra as restantes formas de vida do meio passíveis de afeitar.

A forma mais antiga de controle é a munda, que se caracteriza como a remoção mecânica ou manual das plantas daninhas que se encontram próximas a nossa cultura.

Controlo químico consiste na utilização de herbicidas, fungicidas entre outros produtos.



As vasilhas novas, para se evitar o gosto à madeira, devem ser "avinhadas", lavando-as com uma solução de cloreto de sódio (sal das cozinhas) a 10%.

Cantinho da Astrologia



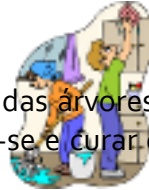
Leão: Muito individualista, com uma estranha necessidade de afirmar o seu verdadeiro ego. Voltado à sensibilidade aos outros,

no entanto, está sempre à espera de conciliações e sacrifícios recíprocos. Conhecido pela sua força, meio autoritária e tirânica com que impõe sua vontade, curvado à paixão de realizar seu próprio destino: que é florescer, frutificar, criar, com toda a nobreza e honra .

É ainda possível realizar este controle com recurso a outros seres vivos, ou seja controle cultural biológico. É exemplo disto, a recente utilização da joaninhas para destruir a lagarta-do-cartucho nos milheirais.

Setembro

Este é o mês de vindimar, ceifar o arroz e colher a amêndoa. Continue a semear o centeio e a cevada e a estercar as terras a semear nos próximos meses.



Deve dar-se início à poda e limpeza das árvores, aquando da última apanha. Nos pomares deve enxertar-se e curar com calda as macieiras, cerejeiras e pereiras.

Ao ar livre e em local definitivo, deve semear, feijão, cenoura, salsa, repolho, agrião, nabo, rabanete, coentro, ervilha e fava. Em canteiro deve plantar cebolas, alfaces, tomates e alho-porro.

Com as primeiras chuvas deve colocar os morangueiros e regá-los diariamente até pegarem.



Colha, para semear, cebolas maiores e feijões.



....durante este mês deve aplicar nitrato de cobertura às culturas plantadas no mês anterior?

... a santolina é um excelente repelente de um grande número de insetos.

Quem planta, colhe...

Apanhe a amêndoa, pois esta é um alimento nutritivo, rica em vitamina E e B2, zinco, cobre, fósforo e magnésio. São ainda ricas em gordura, gordura essa considerada como "gordura saudável". Ajuda a diminuir o colesterol.

Conselhos úteis

O que fazer após a utilização dos fitofarmacêuticos



Após a utilização dos fitofarmacêuticos, lave as embalagens de acordo com as indicações do rotulo.

Depois de lavar, sempre que possível, inutilize-as.



Coloque-as no saco Valorfito que lhe foi entregue quando comprou os produtos.

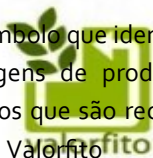
Guarde o saco com as embalagens vazias no mesmo local onde guarda os produtos fitofarmacêuticos.

Quando está cheio, vá até ao ponto de retoma da sua zona, entregue o saco Valorfito com as embalagens vazias e receba um novo.



O que é o símbolo Valorfito?

É um símbolo que identifica quais as embalagens de produtos fitofarmacêuticos que são recolhidas pelo Sistema Valorfito.



Cantinho da Astrologia



Virgem: Eficiente, criterioso e inteligente, o nativo de Virgem procura conjugar a simpatia e a sua intuição para o bem estar dos outros, de modo a atingir os seus objetivos práticos.. De temperamento instável e nervoso, pois a própria condição de estar atento ao que precisa ser reformulado e reciclado provoca a perpétua sensação de que algo pode ser diferente e mais adequado a seu favor.

“Setembro que enche o celeiro dá triunfo ao reideiro. ”

“Setembro molhado, figo estragado. ”

“Em Setembro colhendo e comendo”



Outubro

É altura de colher a azeitona, feijão, noz, avelã, castanha e abóbora .

Deve semear cereais, oliveiras, em lugar seco e abrigado, árvores de fruto resistentes ao frio, agrião, cenoura, rabanete. No final deste mês plante morangueiros, alhos e cebolinhas. Transplante as couves de Primavera e a alfaces de Inverno.

Em viveiro deve plantar amendoeiras e pessegueiros.

No jardim, estrumar e semear flores, tal como no mês passado. Colha ainda as flores de Outono, dalias, rosas, entre outras.

O mês de Outubro é ainda propício a estercar as covas das árvores transplantadas na primavera, resguardar do gelo e preparar os canteiros para a sementeira de alface e cebola.



....neste mês esteja atento às suas oliveiras, pois é nesta altura que poderá aparecer gafa (doença causada por um fungo).

....o rosmaninho repele diversas pragas, atrai insetos polinizadores e a sua presença estimula outras plantas.

Quem planta, colhe...

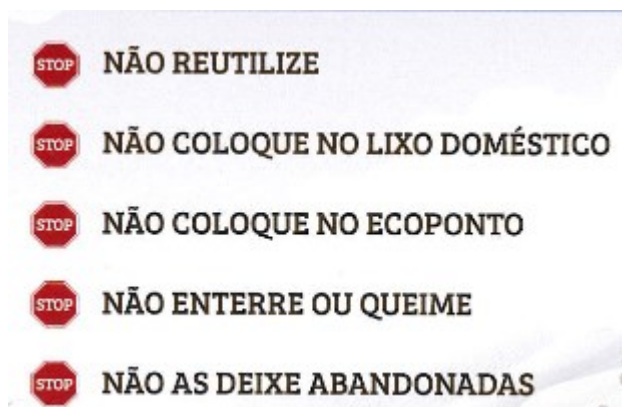
Lavre os terrenos e realize as fertilizações dos mesmos, com estrumes ou adubos fosfotássicos.

Aproveite as folhas caídas, a relva cortada, as plantas secas e muitos outros resíduos horticolas de fácil decomposição, para realizar a compostagem. Este composto pode ser utilizado mais tarde na fertilização do solo.



Conselhos úteis

Lembre-se que as **embalagens vazias** dos produtos fitofarmacêuticos são resíduos perigosos. Por isso:



Para o êxito do Valorfito, a colaboração de todos é fundamental. Apenas deve na compra deste tipo de produto solicitar a entrega de um saco próprio. Quando este tiver cheio, leve-o para o ponto de recolha mais próximo para que se possa proceder à sua reciclagem.



Cantinho da Astrologia

Balança: Simbolizando o contato com o outro por meio da fluidez, da justiça e do equilíbrio nas relações, em que mais vale a harmonia do relacionamento em si, do que os dotes da pessoa com a qual se relaciona. Como signo cardinal, prefere viver com rapidez, movimento e detesta a mesmice.

“Em Outubro sê prudente: guarda pão, guarda semente.”

“Logo que outubro venha, procura a lenha.”

“Se em Outubro te sentires gelado, lembra-te do gado.”



Novembro

Encontramo-nos no mês de podar e estercar os pomares, assim como protegê-los da geada.

Plante árvores de fruto, como, cerejeiras, pereiras, macieiras e pessegueiros.

Na horta deve semear agrião, alface, cenoura, couve, batata, alho, tremoço, fava, ervilha, beterraba, cebola, nabiça, nabo, rabanete, tomate, aveia, centeio, cevada e trigo.

Colha a beterraba e continue a apanha da azeitona.

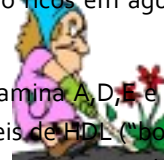
Na adega, verifique as vasilhas do vinho novo e destile o bagaço para fazer aguardente.



Quem planta, colhe...

Cuide bem das suas árvores de fruto, pois os seus produtos são ricos em água, vitaminas, antioxidantes, sais minerais e fibras.

Outro dos alimentos ricos em vitaminas é o azeite. Contêm vitamina A, D, E e K. Estimular o crescimento e a absorção de cálcio, aumenta os níveis de HDL ("bom colesterol"), hidratar e rejuvenescer a pele, entre outros benefícios para a saúde humana.



.....a erva-cidreira atrai insetos polinizadores e o seu forte cheiro a limão repele determinados insetos.

....é neste mês que se realiza o tratamento contra os parasitas das fruteiras de caroço, no momento da queda da folha devem-se pulverizar abundantemente com um fungicida apropriado.

Conselhos úteis

Medidas de higiene:

- ⇒ A manipulação de todos os produtos sob a forma de pó fino exige o uso de máscara;
- ⇒ O vestuário deve ser lavado, com o tempo chegam a conter grandes concentrações perigosas, podendo causar intoxicação dérmica;
- ⇒ Evite sempre circular na nuvem inseticida e ter em consideração a direção do vento;
- ⇒ Todos os produtos devem estar fechados num compartimento especial e nas embalagens originais.

Armazenamento de produtos fitofarmacêuticos

- ⇒ Use um armazém seguro e ordenado, para evitar os riscos de intoxicação e conservando aos produtos a sua eficácia;
- ⇒ Colocar os produtos fora do alcance das crianças e afastados dos alimentos sólidos e líquidos;
- ⇒ Deve mantê-los num local fechado, arejado, frio e seco; conservar ainda neste local os materiais reservados às preparações;
- ⇒ Não fumar no local.

“Em Novembro, prova o vinho e planta o cebolinho.”

“Pelo São Martinho vai à adega e prova o vinho.”

“Tudo em Novembro guardado; em casa ou arrecadado.”



Cantinho da Astrologia

Escorpião: Com um forte poder de concentração e aspiração, o nativo deste signo que conhecer o que está além do desconhecido, não se contenta com as aparências, pois pressente os recursos ainda não manifestos da força conjunta. Dinâmico, administrador de crises, para as quais sempre encontra soluções, detesta perder o controlo dos fatos, da realidade, pois confia demais em sua intuição animal.



Dezembro



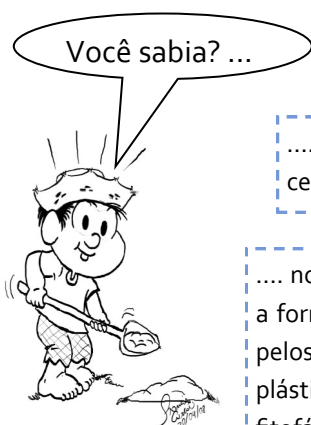
É neste mês que continuam as sementeiras de trigo e centeio, se não houver geadas, bem como a de cebola, beterraba, couve, nabiça, tomate, pimento e salsa.

Em sítios abrigados pode-se semear agrião, espinafre, alface, ervilha e fava. Plante macieiras e pereiras.

Continuar a poda das vinhas e mergulhia das vides. Finalize a apanha da azeitona e a limpeza dos lagares.

Resguarde as plantas do gelo. Limpe as terras e o mato para as sementeiras da primavera.

Abrigue os animais do frio e da chuva.



Você sabia? ...

... o tomilho repele a lagarta da couve.

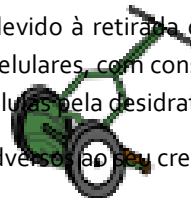
.... a salsa repele a mosca da cenoura e certos escaravelhos.

.... no início da humanidade, o lixo produzido era sob a forma de folhas, frutos, galhos de plantas, fezes e pelos demais resíduos do ser humano. Atualmente o plástico que é usado em embalagens primárias de fitofármacos pode durar até 200 a 400 anos para ser decomposto e irá poluir fortemente o ambiente com resíduos químicos.

Quem planta, colhe...

A geada nas plantas produz: desidratação das células devido à retirada de água pelos cristais de gelo em crescimento nos espaços intercelulares, com consequente saída de água de dentro das células e contração das células pela desidratação.

Proteja as suas plantações destes fenómenos naturais adversos ao seu crescimento.



Conselhos úteis

No caso de intoxicação por fitofármacos

- ⇒ Guarde a embalagem e etiquetas dos produtos em causa, em caso de intoxicação mostre-os ao médico;
- ⇒ Se a vítima não respirar pratique, imediatamente, massagem cardíaca e respiração boca-a-boca;
- ⇒ Se a vítima estiver apenas inconsciente, chame ajuda e coloque-a em posição lateral de segurança;
- ⇒ Nunca dê algo a beber à vítima, sobretudo álcool ou leite;
- ⇒ Não provocar o vômito, salvo se na embalagem ou etiqueta do produto em causa o prescrever e somente se a vítima estiver consciente.

CUMPRE AS BOAS PRÁTICAS
AGRICOLAS E AMBIENTAIS.
COLABORE COM A VALORFITO
E SEJA RESPONSÁVEL



Cantinho da Astrologia

Sagitário: Dotado de uma visão do futuro, é uma pessoa ardente que sabe compreender e responder rápida e corretamente, transmitindo e caminhando para os grandes objetivos e ideais. A sua natureza é essencialmente propagadora e otimista. Sua inteligência se manifesta em todos os campos da vida e sabe se adaptar às circunstâncias mais inóspitas, sempre mantendo o pensamento firme num amanhã melhor.

“Em Dezembro descansa mas não durmas.”

“Dezembro molhado, Janeiro gelado.”

“Em Dezembro chuva, em Agosto uva.”

“Quem colhe azeitona antes do Natal, deixa metade no olival.”

“Pelo Natal, saca o faval “

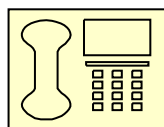
Contactos

No caso de ter dúvidas ou de pretender mais esclarecimentos referentes a Valorfito, e a sua iniciativa de recolha de embalagens de fitofarmacêuticos, pode esclarece-las acedendo ao site:

- **www.valorfito.com**

Ou ligando o número de telefone:

351) 214 107 209



Pontos de retoma

De forma a tornar ainda mais fácil este processo, a maior parte dos pontos de venda são também pontos de retoma das embalagens vazias, no entanto deixamos de seguida alguns dos locais onde pode entregar o saco da Valorfito com as embalagens vazias dos produtos fitofarmacêuticos:

⇒ **COOPERATIVA AGRÍCOLA DE COIMBRA, CRL**

⇒ **A. M. COELHO, LDA** –Aveiro

⇒ **CAMPOBEIRÃO, CRL** -Figueira da Foz

⇒ **CCACB - AGRIOJA CASTELO BRANCO**

⇒ **CCACL - AGRIOJA LEIRIA**

⇒ **CASGRIL - CASA AGRÍCOLA DE VISEU, LDA**

⇒ **MANUEL GOMES LOURENÇO** - Guarda

⇒ **AGRO CARREIRA - SOC. UNIPessoal, LDA** - Santarém



