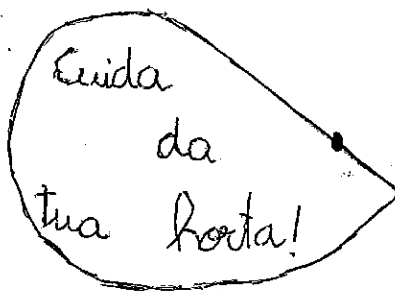


## O QUE SEMEAR:

Pepino, salsa, tomate, abobora, alface, beterraba, couves, nabiça, ervilha, espinafres, feijão, melancia, melão.

## O QUE COLHER:

Cebolas brancas, cebolinhos e rabanetes.



Se o mundo quiser ajudar,  
o melhor a fazer é reciclar!



Bruma Fesemendes  
Ana Carolina Albuquerque